



STÅLHÄSTEN

EST. 2010

Frame Number / Ramnummer:

Content

Innehåll

English

1. Before you get started!
2. Assembly guide bicycle
3. Adjust gears and brakes
4. Assembly guide accessories
5. Maintenance and Contact information

Svenska

1. Att tänka på innan du börja!
2. Monteringsmanual cykel
3. Justering växlar och bromsar
4. Monteringsmanual tillbehör
5. Skötselråd och kontaktuppgifter



Important Information!

Viktig information!

ENGLISH

Here are some simple, but oh so important things to consider before you get on your bike for the first time.

- **Attach the pedals with care. If they are fixed on the wrong side, the entire crank arm may need to be replaced. As long as you follow the instructions in the manual, it should be a doddle!**
- **After using the bike for a while it is advisable to tighten all of the bolts once more**
- **Take care of your leather saddle. It needs to some love to keep its fantastic looks and shape. Use Stålhästen's wax to maintain it.**
- **Always store your Stålhästen locked and under a roof**
- **Never ride in the dark without lights**
- **The bike is a Stålhästen (meaning in Swedish: Steel horse) does unfortunately not mean, that it is strong enough to take a horse. Max load is 100 kg**
- **Pimp it anyway you like and feel free share the pictures!**
- **Have fun with your Stålhästen and always use a helmet!**

Thank you for choosing STÅLHÄSTEN!

SVENSKA

Här kommer några enkla, men dock så viktiga saker att tänka på innan du börjar använda din cykel.

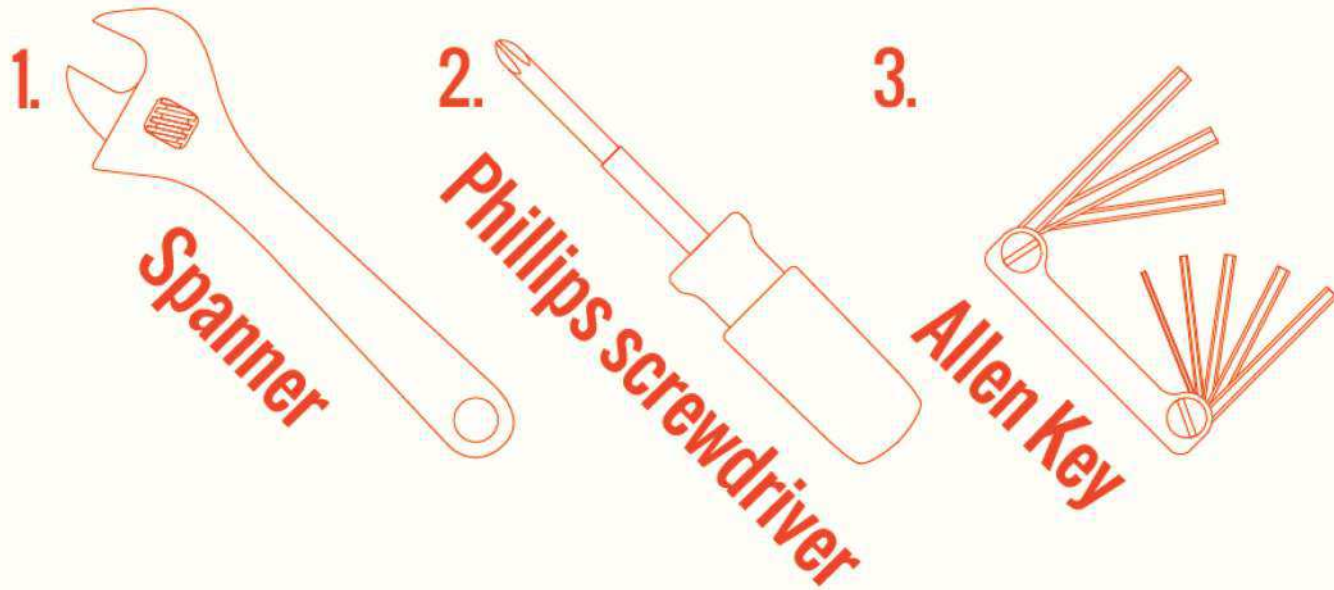
- **Montera pedalerna noggrant. Om du fäster dem på fel sida går hela vevarmen söder och behöver bytas ut. Följ därför instruktionen noggrant**
- **Efter att ha använt cykeln under 1-3 månader rekommenderar vi att alla muttrar och skruvar efterdras**
- **Ta väl hand om din lädersadel. Den behöver lite kärlek för att bevara sin vackra form och utseende. Smörj den gärna med Stålhästens vax.**
- **Förvara din Stålhästen låst och under tak.**
- **Cykla aldrig i mörker utan belysning**
- **Trots att din cykel heter Stålhästen så är den inte lika stark som en häst. Max vikt är 100 kg**
- **Pimpa din cykel efter smak och tycke. Dela gärna dina bilder med oss!**
- **Ha kul med din nya Stålhästen och glöm inte att använda hjälm!**

Tack för att du valde STÅLHÄSTEN!



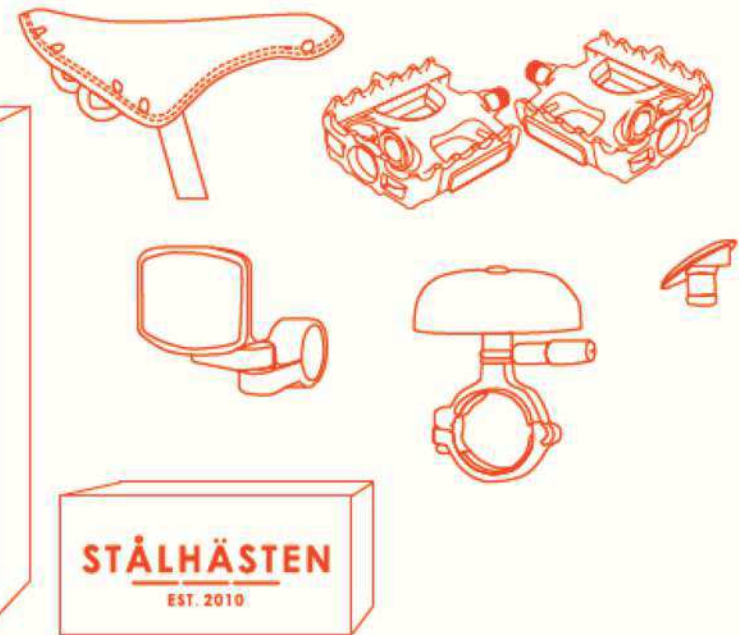
Tools needed to assemble your bike

Verktygen som behövs för att montera din cykel



In the box from Stålhästen

I lådan från Stålhästen



Step 1 – Remove Packaging Material

Steg 1 – Avlägsna Förpackningsmaterial

ENGLISH

Carefully remove all the packaging material

N.B. Do not use a knife or screwdriver to remove cable ties.
You may hurt yourself or damage the bike

SVENSKA

Ta försiktigt bort allt förpackningsmaterial

OBS Använd inte kniv eller skruvmejsel för att ta bort buntbanden. Du kan skada dig eller cykeln.

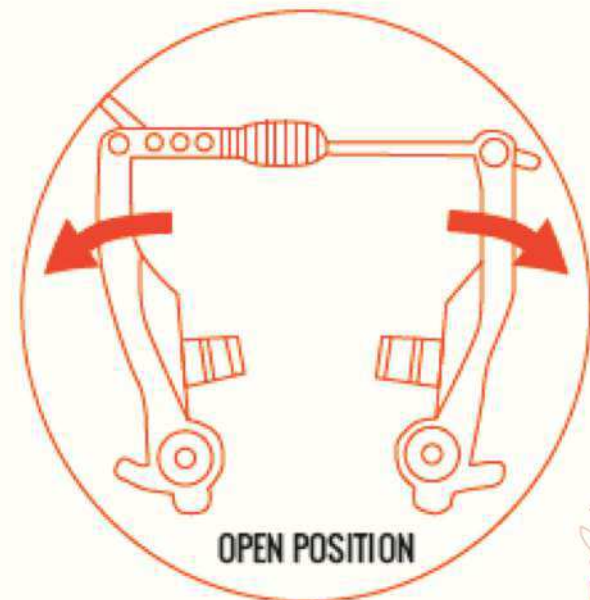
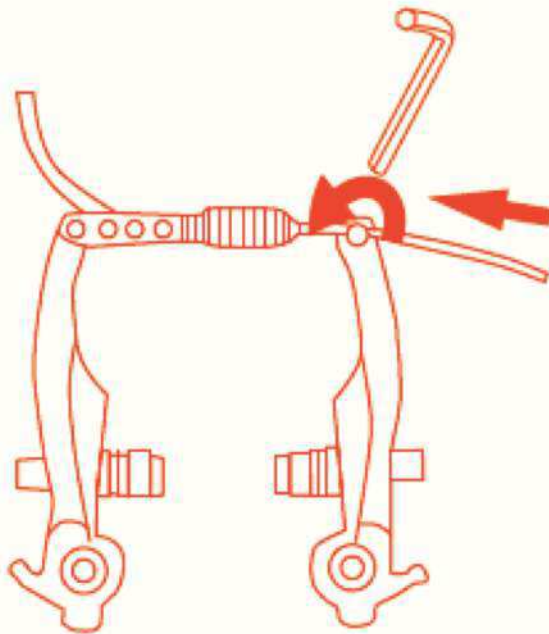


Step 2 - Open the brake

Steg 2 - Öppna bromsen

English If equipped with V-brake; Loosen the anchor bolt and brake cable will slide in opening the brake

Svenska Om utrustad med V-broms: Lossa skruven och låt bromsvajern glida genom så att bromsen öppnar sig



Step 3 – Front Wheel

Steg 3 – Framhjul

English

Start by attaching the front wheel. Make sure you have a washer between the nut and the front fork. Fasten the nuts using the spanner. Torque: 30-42 Nm

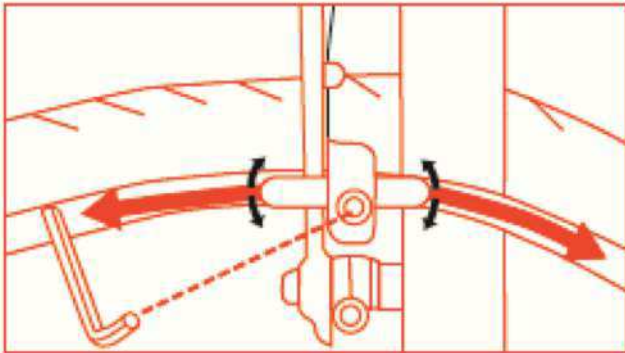
Svenska

Börja med att montera framhjulet. Säkerställ att du har en bricka mellan muttern och framgaffeln. Dra åt muttern med en skiftnyckel. Moment: 30 -42 Nm



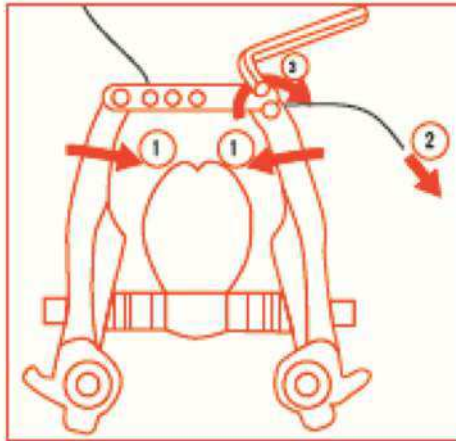
Step 4 – Adjust V-brake

Steg 4 – Justera V-broms

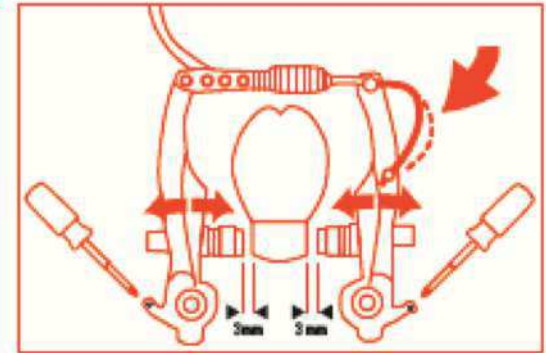


Align brake pads parallel to rims by pressing them inward. Tighten the brake pads in the correct position.

Ställ in bromsklossarna parallellt med fälgen genom att trycka dem inåt. Dra åt bromsklossarna i korrekt position.



1. Squeeze calipers together / Tryck ihop bromsarmarna
2. Pull and fix the brake cable with a 3 mm distance between rim and brake pads. Test brake by squeezing brake lever hard 3 times. Repeat if necessary / Dra åt vajern med 3 mm avstånd mellan fälg och bromsklossar.
3. Tighten the brake cable / Dra åt skruven



Adjusting the spring tension to balance the brake. It is recommended a 3 mm clearance between rim and brake pads.



User manual

Step 5 – Handlebar

Steg 5 – Styre

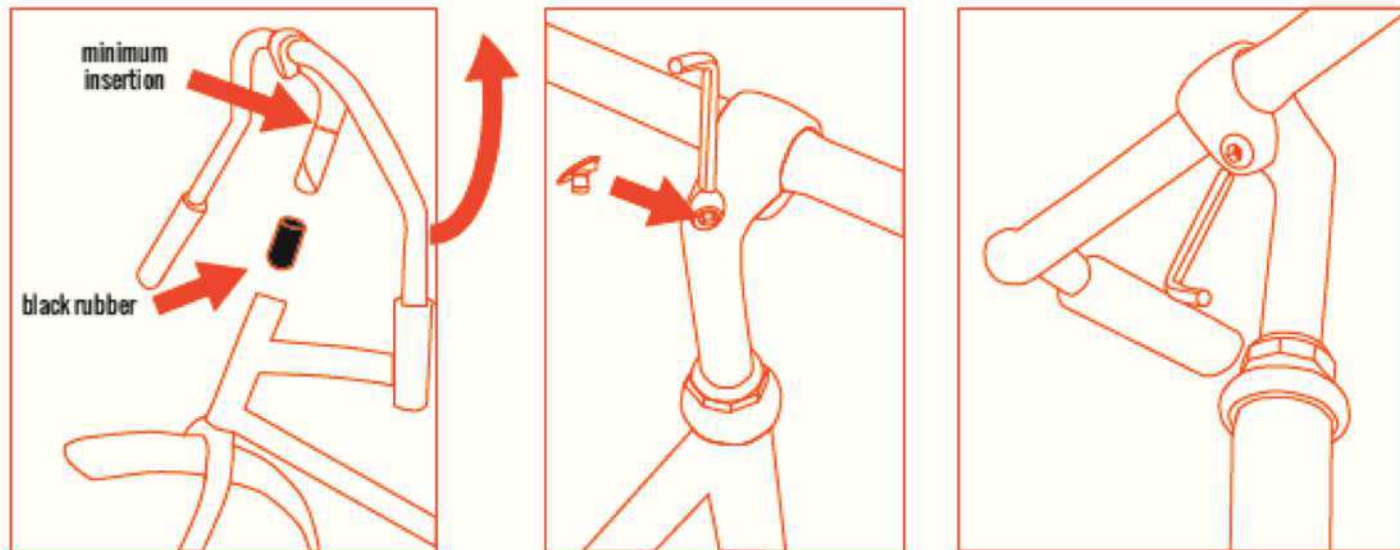
English

Remove the black rubber protection on the lower end of the handle bar. Then insert the same end into the frame and adjust to desired height. Firmly fix the bolt at the top of the handlebar with an Allen key. Thereafter, center the handlebar at the footing and adjust to the preferred angle.

Torque: 17-22 Nm

Svenska

Tag bort det svarta plast skyddet . För ner styrstammen i ramen och ställ in önskad höjd. Dra åt skruven med en insexnyckel. Därefter, ställ in vinkeln med skruven på undersidan av styret.



Step 6 – Front Fender

Steg 6 – Framskärm

English

Attach the front fender as illustrated. Make sure that the front brake and fender is centered above the wheel before you tighten the nut.

Svenska

Montera framskärmen enligt bilden. Säkerställa att frambröms och framskärm är centrerade innan du drar åt muttern.

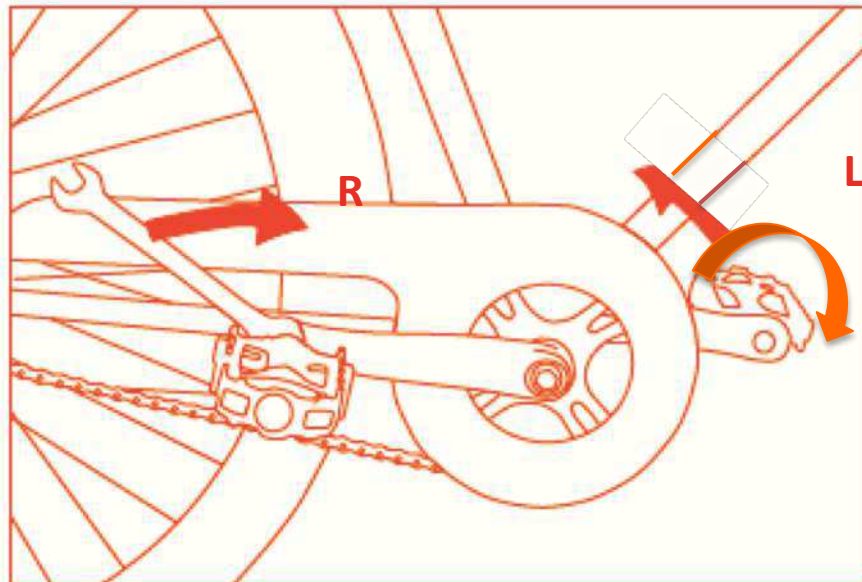
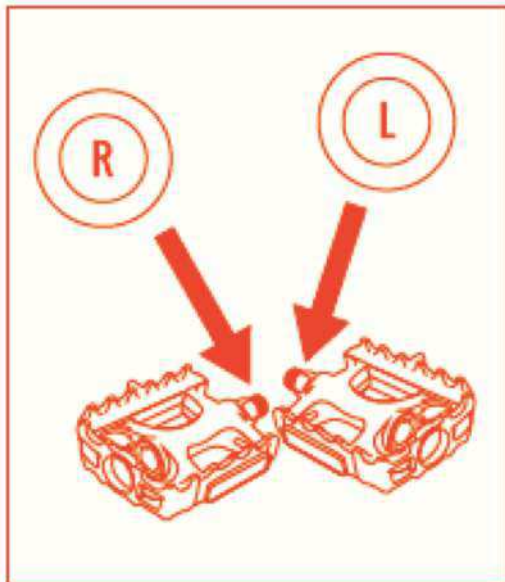


Step 7 – Pedals (Pay Extra Attention!)

Steg 7 – Pedaler (Mycket Viktigt!)

English Your pedals are marked with "L" (left) or "R" (right) . Assemble the pedals on the crank by hand and then tighten hard with a spanner. The right pedal is tightened clockwise, and the left counterclockwise. Be sure to put the the pedels on the right side of the bike. *Failing to do so will damage the crank arm .*

Svenska Dina pedaler är märkta med "L" (vänster) eller "R" (höger). Montera pedalerna på vevarmarna för hand och dra sedan åt hårt med en skiftnyckel. Höger pedal skruvas åt medsols och den vänstra motsols. Säkerställ att pedalerna hamnar på rätt sida. *Monteras de på fel sida skadas vevarmen*



Step 8 – Install Seat Post

Steg 8 – Montera sadel

English

Loosen the seat clamp and insert the seat post into the seat tube. If you have bike grease you can apply a small amount to the seat post before inserting it. Make sure that you have inserted the post past the minimum insertion/maximum extension line (printed on post near bottom).

Finish by using the correct hex head torque wrench to tighten. **DO NOT OVERTIGHTEN.**

Svenska

Lossa sadelklämman och för ner sadelstolpen i ramen. Använd gärna lite cykelfett i hålet innan du för ner stolpen. Säkerställ att du har fört ner den längre än minimum/maximum markeringen på stolpen.

Dra åt med en insexnyckel.

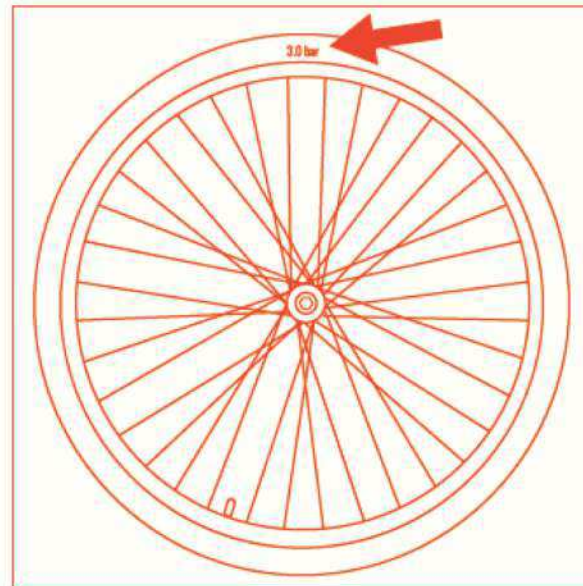


Step 9 – Inflate the Tires

Steg 9 – Pumpa däcken

English Check the recommended air pressure on the walls of the tires. Inflate the tires according to the recommendation. On some of our bikes we use presta/racer valves. On these valves, untighten the screw on the top of the valve before inflating the tires. When done, tighten the screw.

Svenska Kontrollera det rekommenderade däcktrycket på sidan av däck. Pumpa däcken enligt rekommendationen. På vissa av våra cyklar har vi presta/racer ventil. På dessa ventiler måste du lossa på skruven på toppen av ventilen innan du kan pumpa. När du är klar drar du åter åt skruven.

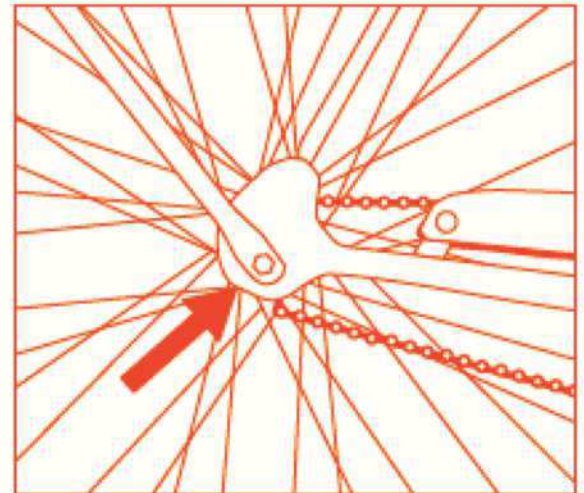
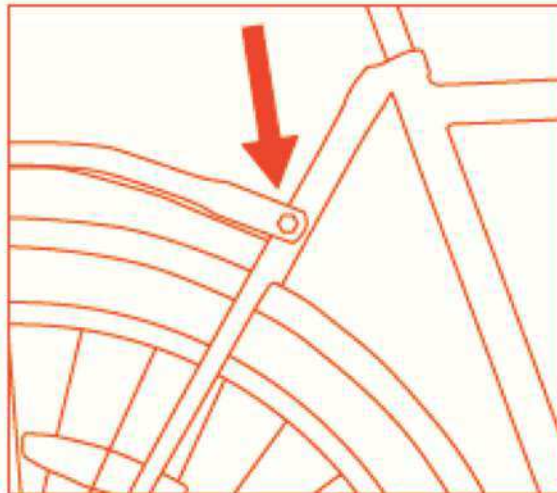
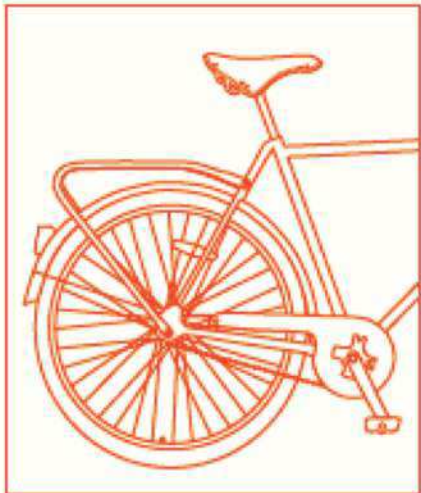


Step 10 – Rear Carrier

Step 10 – Bakpakethållare

English Fix the rear carrier using the bolts on the bicycle. For placement see pictures below.

Svenska Montera bakpakethållaren med bultarna som sitter på cykeln. Se nedan bilder för placering.



Step 11 – Frame Lock

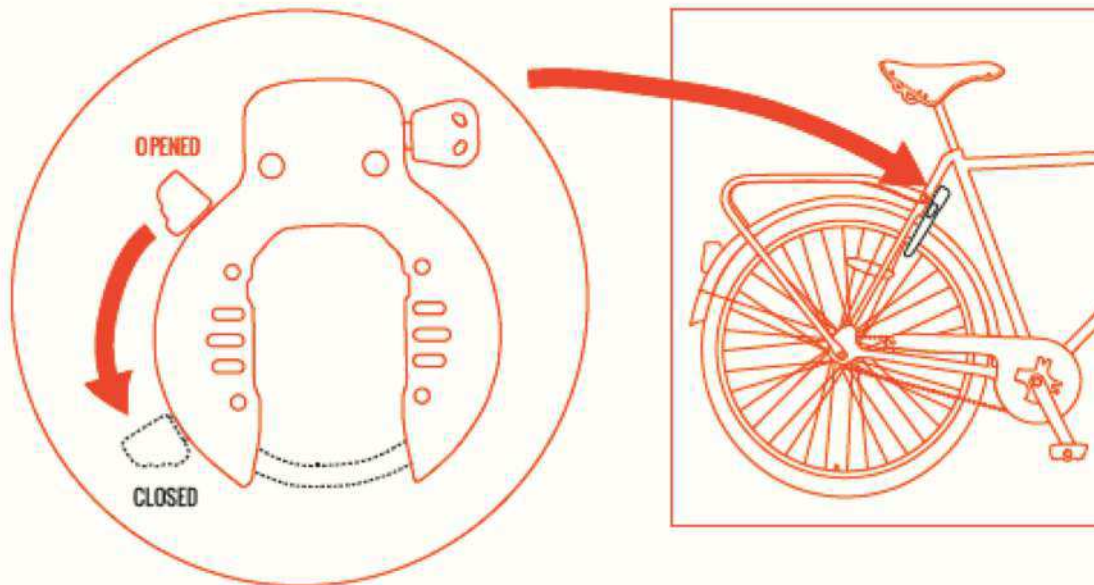
Step 11 – Ramlåås

English

Fix the lock using the bolts on the bicycle. For placement see pictures below.

Svenska

Montera låset med bultarna som sitter på cykeln. Se nedan bilder för placering.



How to take care of your Stålhästen!

EVERY WEEK

Check your tires pressure.

Check function of brakes, gears and lights. Adjust if needed.

EVERY MONTH

Clean your bike with a sponge and shampoo approved for bikes. Dirt contains salt and if not removed reduces the expected life time of the bike. Don't clean with high pressure hose.

Check chain for proper lubrication. If necessary lubricate. Do not over lubricate, wipe o any excess with a clean rag.

Check all nuts and bolts for proper tightness. Tighten if needed.

After 2000 - 3000 km or within 1 year, including submitting bike to service centre for basic maintenance. This is to ensure function and maximize the life of your new Stålhästen

EVERY 4TH MONTH

Clean the bike using a sponge and mild soap and water solution. Dry your bike and polish all metal surfaces with a high quality automotive wax.

Check crank and steering bearings for smooth operation with no looseness in working assemblies. Crank and steering bearings should be adjusted to work smoothly with no resistance or play. Visit your local bike shop if adjustment is necessary.

Check pedal axles to be sure they have not worked loose. Tighten, if necessary using a 15mm wrench.

ONCE PER YEAR

Check tires for excessive wear or dry rot. Replace if necessary.



Ta hand om din Stålhäst!

VARJE VECKA

Kontrollera däcktycket och pumpa vid behov
Kontrollera att bromsar, växlar och belysning fungerar.
Justera vid behov.

VARJE MÅNAD

Tvätta din cykel med svamp och ett tvättmedel godkänt för cyklar. Smuts innehållande salt kommer att förkorta den förväntade livslängden på din cykel om det inte avlägsnas. Använd inte en högtryckstvätt.

Kontrollera om din kedja behöver olja, Olja vid behov och torka bort överskott.

Kontrollera att alla skruvar och muttrar är åtdragna. Efterdrag vid behov.

Efter 3000 km eller senast inom 1 år, lämna in cykel till en cykelverkstad för grundservice. Detta för att säkerställa funktion och maximera livslängden på din nya Stålhästen

VAR 4:E MÅNAD

Tvätta din cykel med svamp och tvättmedel godkänt för cyklar. Torka cykeln och vaxa sedan den med ett högkvalitativt bil- eller cykel vax.

Kontrollera att vevarmar och lager roterar utan glapp. Dra åt vevarmarna vid behov eller besök din lokala cykelverkstad.

Kontrollera att pedalerna är åtdragna. Dra åt vid behov.

EN GÅNG PER ÅR

Kontrollera slitage på däck. Byt ut vid behov.



Contact Stålhästen

Do you need further information or guidance? Please, send us your feedback, questions or just flattery. In the unlikely event that something is missing or a part is faulty, please get in contact as quickly as possible. We will endeavor to resolve the issue as quickly as it is humanly possible. How do you get a hold of us?

The easiest way is to contact us is by e-mail: hej@stalhasten.se.

Kontakta Stålhästen

Har du ytterligare frågor eller behöver du ytterligare monteringsinstruktioner? Kontakta oss med dina frågor eller ge återkoppling på våra produkter. Om något skulle saknas eller skadat, vänligen kontakta oss omgående. Vi ska försöka lösa eventuella problem snabbt och smidigt. Du kommer lättast i kontakt med oss via e-post: hej@stalhasten.se

